

Boutique Studio BUTTERFLY

非会員様も OK! **5月イベントクラス ¥2,000** 税込(予約制)

キックボクササイズ「ボディコンバット 60」

5月6・20・27日(日) 17時10分～
5月11・18・25日(金) 20時40分～

母の日感謝 DAY 「ランタンヨガ」

5月13日(日) 17時10分～

一緒にご参加のお母様は税込 **¥1,000**



5月はボディコンバットがいっぱい!
ボディコンバットファンの方もまだ未体験の方も是非遊びに来てください(^^)/
キックやパンチでストレス発散★運動が苦手でもリズム感がなくても大丈夫。
薄暗い中なので皆さん自分のことで必死です(* `▽`)
続けて参加されるとどなたでも必ずカッコよくできるようになりますよ★

途中からご参加も、途中でご退出も可能ですので

今回は 30 分、次回は 45 分等マイペースに続けていきましょう。

トレーニングプランは3ヶ月、半年と長いスパンでプランニング
することが効果大ですよ!

お母様にカーネーションプレゼント🌸

日ごろの感謝を込めて、お母様に「ヨガ」のプレゼントしませんか? ゆったりしたヨガなので恒例のお母様も大丈夫(*^-^*) 幻想的な雰囲気を楽しみながら、お二人でゆったりとした時間を過ごしませんか? ヨガ未経験の方も安心してご参加いただけます(^^)/



ご予約は下記にてお気軽にどうぞ!

お電話 06-6121-6116

メール info@butterfly-jp.com